



Strzec chrześcijańskiego знамени tej ziemi

Nasi przodkowie mawiali: *"Bez Boga ani do proga"*. To stare, jakże mądre i aktualne powiedzenie ukazuje, jak bardzo każdy z nas potrzebuje Bożego błogosławieństwa, Bożej obecności w każdej chwili naszego życia. Obyczaje i tradycje chrześcijańskie w naszej Ojczyźnie, w naszych domach rodzinnych nieodłącznie towarzyszą nam od lat, przekazywane z pokolenia na pokolenie, kultywowane przez naszych przodków winny być przekazywane kolejnym pokoleniom. Powinny towarzyszyć nam w życiu codziennym, aby stale przypominać nam o naszej przynależności do Chrystusa, że przez Chrztost Święty zostaliśmy wyzwoleni od grzechu i odrodzeni jak synowie Boży, a wszczępieni w Kościół stajemy się uczestnikami jego posłania. Wnośmy w nasze życie codzienne zwyczaje chrześcijańskie, niech one nas ubogacają i pogłębiają naszą wiarę, gdyż jak powiedział św. Augustyn: *„Gdzie Bóg jest na pierwszym miejscu, tam wszystko jest na swoim miejscu”*.

Pragniemy, poprzez tę ulotkę, przypomnieć, przywrócić i ożywić nasze najważniejsze tradycje i zwyczaje chrześcijańskie, by towarzyszyły nam w życiu codziennym.

Członkowie Akcji Katolickiej Archidiecezji Gdańskiej

Zwyczaje katolickie:

- Modlitwa poranna i wieczorna, Anioł Pański, Koronka do Bożego Miłosierdzia, Różaniec, Apel Jasnogórski, codzienny rachunek sumienia, codzienna lektura Pisma Świętego.
- Modlitwy rodziców za dzieci i dzieci za rodziców oraz dziadków; modlitwy za zmarłych, a także korzystanie odpustów zupełnych i częściowych.
- Wspólna modlitwa rodzinna.
- Umieszczenie Krzyża w domu, wizerunku Matki Bożej oraz obrazów ku czci Świętych.
- Wspólne przeżywanie niedzielnej Eucharystii w kościele parafialnym i wspólna refleksja nad treścią Ewangelii i kazania.
- Modlitwa przed posiłkami; znak krzyża przed ukrojeniem chleba.
- Umieszczenie przy drzwiach wejściowych kropielniczki z wodą święconą i zegnanie się przed wyjściem z domu i po powrocie.
- Uczynienie znaku krzyża na czole dzieci przed snem i wyjściem z domu.
- Rozpoczęcie ważnych życiowych wydarzeń (np. nowa praca), przystąpieniem do spowiedzi i przyjęciem Komunii Świętej.

- Żegnanie się z domownikami wychodzącymi z domu np.: „Zostańcie z Bogiem, „Idź z Bogiem”, „Jedź z Bogiem” itp.
- Wypowiadanie pozdrowienia „Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus” podczas wejścia do domu.
- Przyklęknięcie, gdy przechodzi kapłan niosący Najświętszy Sakrament; pozdrowienie kapłana, siostry zakonnej: „Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus” lub „Szczęść Boże”,
- Błogosławienie pracy: „Szczęść Boże” - odpowiedź: „Daj Boże”, „Bóg zapłać” lub „Boże pomagaj”.
- Rozpoczęcie podróży znakiem krzyża i modlitwą.
- Pozdrowienie przy wejściu do domu: „Pokój temu domowi i wszystkim mieszkańcom”.
- Zdejmowanie nakrycia głowy i żegnanie się przy mijanym kapliczce.
- Możliwość umieszczenia w przydomowym ogrodzie kapliczki Matce Bożej, św. Józefowi. św. Antoniemu, kościele. przy krzyżu lub
- zawierzenie rodziny np.
- Modlitwa w czasie choroby, klęsk żywiołowych czy innych niebezpieczeństw grożących człowiekowi, domowi; zapalanie gromnicy w czasie burz i nawałnic.
- Obchodzenie ważnych wydarzeń rodzinnych, osobistych, np. wspólny udział we Mszy Świętej (rocznica małżeństwa, chrztu, bierzmowania).
- Obchodzenie dnia imienin, gdyż jest to święto naszego Patrona; modlitwa do świętego Patrona.
- Poproszenie kapłana o poświęcenie różańca" obrazu religijnego, medalika, samochodu, tornistra, domu, warsztatu pracy, gospodarstwa itp.
- Powiedzenia chrześcijańskie: „Nie ma tego złego, co by Pan Bóg na dobre nie wyprowadził” „Dał Pan Bóg dzień, da i radę” itp.

Tradycje związane z rokiem kościelnym:

- Zachowanie sakralnego charakter niedzieli: uczestnictwo we Mszy Świętej, rezygnacja z zakupów i innych prac niekoniecznych.
- Oznaczenie drzwi domu w uroczystość Objawienia Pańskiego (Trzech Króli) i umieszczenie na drzwiach napisu poświęconą kredą: K (lub „C”) + M + B i rok bieżący”.
- W święto Ofiarowania Pańskiego (Matki Bożej Gromniczej) - poświęcenie gromnicy.
- W uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny - poświęcenie kwiatów i ziół.
- W okresie Wielkiego Postu: uczestniczenie w nabożeństwach Drogi Krzyżowej, Gorzkich Żalach, rekolekcjach i podejmowanie różnych wyrzeczeń. np. abstynencji od alkoholu, umartwienia i jałmużny; święcenie palm w Niedzielę Palmową i umieszczanie ich w domu.
- Uczestniczenie w Triduum Paschalnym, adoracja Grobu Pańskiego, błogosławienie pokarmów na stół wielkanocny.

- Uczestniczenie w nabożeństwie majowym ku czci Matki Bożej w kościele lub wspólnie z rodziną, sąsiadami przy kapliczkach czy krzyżach; prośba o pobłogosławienie pól.
- Uczestniczenie w nabożeństwach czerwcowych ku czci Najświętszego Serca Pana Jezusa; pobożny udział w procesji Bożego Ciała oktawie.
- Uczestniczenie w nabożeństwach różańcowych (zwłaszcza w październiku), kultywowanie wspólnej modlitwy różańcowej w domu.
- Pamięć w modlitwie za zmarłych w listopadzie, nawiedzenie cmentarza, polecenie zmarłych w wypominkach, pamiętanie o możliwości uzyskania odpustu.
- W Adwencie: uczestniczenie w Roratach, przygotowanie wieńców adwentowych w domach, rodzinne tworzenie szopek Bożonarodzeniowych, wspólne ubieranie choinki w dzień wigilijny, zachowanie zgodne z tradycją postnego charakteru Wigilii, wspólne śpiewanie kolęd w czasie Świąt Bożego Narodzenia, modlitwa wszystkich domowników wraz z kapłanem podczas wizyty duszpasterskiej.

Akcja Katolicka Archidiecezji Gdańskiej, www.ak.diecezja.gda.pl